

Andebol						
Dia	Jogo	Grupo	Equipa	Resultado		Equipa
4-Jul-11	1	A	Ourense	16	13	Peso da Régua
4-Jul-11	2	B	Penafiel	17	18	Pontevedra
4-Jul-11	3	A	Matosinhos	22	22	Guimarães
4-Jul-11	4	B	Corunha	17	35	Vila Nova de Gaia
4-Jul-11	5	A	Peso da Régua	3	34	Matosinhos
4-Jul-11	6	A	Guimarães	15	19	Vigo

Basquetebol Feminino						
Dia	Jogo	Grupo	Equipa	Resultado		Equipa
4-Jul-11	1	A	Sarria	59	34	Matosinhos
4-Jul-11	2	B	Vila Nova de Gaia	39	21	Corunha
4-Jul-11	3	C	Santiago de Compostela	32	29	Vila Nova de Famalicão
4-Jul-11	4	D	Barcelos	25	28	Lugo
4-Jul-11	5	A	Sarria	23	50	Vigo
4-Jul-11	6	B	Vila Nova de Gaia	74	2	Penafiel
4-Jul-11	7	C	Santiago de Compostela	20	45	Ourense
4-Jul-11	8	D	Barcelos	18	43	Pontevedra

Basquetebol Masculino						
Dia	Jogo	Grupo	Equipa	Resultado		Equipa
4-Jul-11	1	A	Ourense	43	61	Matosinhos
4-Jul-11	2	B	Barcelos	40	66	Lugo
4-Jul-11	3	C	Pontevedra	52	28	Viana do Castelo
4-Jul-11	4	D	Vila Nova de Gaia	47	42	Carballo
4-Jul-11	5	D	Penafiel	34	49	Corunha
4-Jul-11	6	A	Ourense	38	38	Santiago de Compostela
4-Jul-11	7	B	Barcelos	37	40	Vila Nova de Famalicão
4-Jul-11	8	C	Pontevedra	41	27	Sarria

Futebol						
Dia	Jogo	Grupo	Equipa	Resultado		Equipa
4-Jul-11	1	A	Vila Nova de Gaia	1	0	Penafiel
4-Jul-11	2	A	Ourense	4	0	Vila Real
4-Jul-11	3	D	Macedo de Cavaleiros	0	2	Guimarães
4-Jul-11	4	B	Vila Nova de Famalicão	0	2	Corunha
4-Jul-11	5	C	Santiago de Compostela	2	0	Peso da Régua
4-Jul-11	6	B	Bragança	2	2	Matosinhos
4-Jul-11	7	C	Barcelos	0	3	Lugo

Voleibol						
Dia	Jogo	Grupo	Equipa	Resultado		Equipa
4-Jul-11	1	A	Santiago de Compostela	0	2	Matosinhos
4-Jul-11	2	B	Guimarães	2	1	Vigo
4-Jul-11	3	C	Sarria	0	2	Viana do Castelo

4-Jul-11	4	D	Barcelos	1	2	Pontevedra
4-Jul-11	5	A	Santiago de Compostela	0	2	Lugo
4-Jul-11	6	B	Guimarães	0	2	Vila Nova de Gaia
4-Jul-11	7	C	Sarria	0	2	Corunha
4-Jul-11	8	D	Barcelos	0	2	Ourense