

PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT
ENTRADAS AVULSAS

Entrada Avulsa	7,00€
----------------	-------

CARTÃO MS

Acompanhante ou 2ª via	2,00€
------------------------	-------

INSCRIÇÕES / RENOVAÇÕES / REINSCRIÇÕES

Inscrição ⁽¹⁾	20,00€
Natação Tempo Livre/ Treino Personalizado - Inscrição	15,00€
Renovação	15,00€
Reinscrição	10,00€

ENTRADAS UTILIZAÇÃO LIVRE PISCINAS (cliente MS)

	Adulto ⁽²⁾ Menor ⁽³⁾
1 Entrada	3,50€ 1,75€
Carregamento de Cartão – 5 Entradas	16,25€ 8,00€
Carregamento de Cartão – 10 Entradas	29,00€ 14,50€
Mensalidade Utilização Livre (7h00-17h00 e fim de semana)	26,00€ 13,00€

SERVIÇOS TOTAL (mensalidade)

Cartão MS Água Total (acesso total piscinas) ⁽⁴⁾	36,90€
Cartão MS Terra Total (acesso total MSFit) ⁽⁵⁾	29,90€
Cartão MS Total (Piscinas + MSFit) ⁽⁶⁾	39,90€

CARTÃO MATOSINHOS SÉNIOR (mensalidade)

	Escalão A Escalão B
Natação/Hidrosenior/Atividade sénior/Classe Livre 2 x semana em horário <i>Low Cost</i>	10,00€ € 15,00€

NATAÇÃO CLASSE LIVRE (mensalidade)

	H. Normal H. Low Cost
1 x semana	11,50€ 9,30€
2 x semana	19,30€ 15,70€
3 x semana	22,30€ 18,10€

ADULTOS ⁽²⁾ – NATAÇÃO/NATAÇÃO ADAPTADA/TRIATLO (mensalidade)

	H. Normal H. Low Cost
1 x semana	18,50€ 14,80€
2 x semana	25,50€ 20,40€
3 x semana	29,50€ 23,60€
4 x semana	32,00€ 25,60€

ATIVIDADES DE FITNESS (mensalidade)

	H. Normal H. Low Cost
Hidroginástica – Aquagym – Aquatraining – Hidrobike – AquaFit – AquaRX – AcquaPole – Aquafitboard – AcquaBoxe – Pilates – Crossfit – Strong – GAP – Zumba – Step – Cycle – Yôga – Ritmos – Localizada – Atividade sénior – X55 - Cross Training - outras	
1 x semana	21,00€ 16,90€
2 x semana	26,00€ 20,90€
3 x semana	31,00€ 25,10€

CARDIO E MUSCULAÇÃO (mensalidade)

	H. Normal H. Low Cost
1 x semana	12,90€ 10,30€
2 x semana	19,90€ 15,90€
Livre Total	25,90€

ATIVIDADES DESPORTIVAS PARA MENORES DE 14 ⁽⁷⁾ (mensalidade)

	H. Normal H. Low Cost
Natação ⁽³⁾ – Gym4Kids – ZumbaKids – Hip Hop Kids – Pólo Aquático – Triatlo – outras	
1 x semana	17,00€ 13,70€
2 x semana	21,50€ 17,30€
3 x semana	25,80€ 20,70€
4 x semana	28,50€ 22,90€

AQUASUB - MERGULHO PARA MENORES DE 14 (mensalidade)

	H. Normal
1 x semana	17,00€
2 x semana	21,50€

PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT

NATAÇÃO BEBÉS, ATIVIDADES AQUÁTICAS PRÉ E PÓS PARTO (mensalidade)		H. Normal H. Low Cost
1 x semana		21,00€
2 x semana		31,50€
HIDROTERAPIA (mensalidade)		H. Normal H. Low Cost
1 x semana		25,00€ 20,00€
2 x semana		35,00€ 28,00€
3 x semana		45,00€ 36,00€
PERSONAL TRAINER		
Treino Personalizado (por cada sessão de 45 minutos)		20,00€
ALUGUER DE PISTAS ⁽¹⁵⁾	Tempo de Utilização	H. Normal H. Low Cost
Pista Tanque 25m sem monitor	45 min	45,00€ 19,00€
Pista Tanque Aprendizagem sem monitor	45 min	45,00€ 16,50€
Pista Tanque 25m com monitor	45 min	n/a 25,00€
Pista Tanque Aprendizagem com monitor	45 min	n/a 20,00€
PT RENT		
Inscrição PT e aluno(s)		15,00€
PT Duo – PT + 1 aluno	80 min ⁽¹⁰⁾	8,00€
PT Trio – PT + 2 alunos	80 min ⁽¹⁰⁾	12,00€
PT – Carregamento de cartão 10 entradas		65,00€
FESTAS DE ANIVERSÁRIO		
Utilização do espaço		30,00€
Preço por Criança (mínimo 10 crianças)		7,00€
SALA DE MASSAGENS / FISIOTERAPIA / OUTROS ⁽²⁾		
Utilização da Sala		1 Hora ⁽¹¹⁾ ½ Dia ⁽¹²⁾ 1 Dia ⁽¹³⁾ 6,00€ 23,00€ 39,00€
Touca MS ⁽¹⁴⁾		
Equipamento (Touca)		2,00€

OBSERVAÇÕES:

(1) Para a inscrição após 1 de março é aplicável o valor da reinscrição.

(2) Adulto - a partir dos 15 anos. **(3)** Menor - até aos 14 anos.

(4) O Cartão MS Água Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas da Matosinhosport, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e outras definidas no aluguer de pistas.

(5) O Cartão MS Terra Total poderá ser utilizado em todas as atividades do MSFit, com exceção das atividades de treino personalizado.

(6) O Cartão MS Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas e do MSFit, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e festas de aniversário.

(7) Estas atividades desportivas destinam-se a menores de idade, variando as idades de acordo com a modalidade.

(8) Sempre que um cliente queira fazer um mix de diferentes classes (Natação Adultos, Classe Livre, Atividades Fitness ou Cardio e Musculação) deverão aplicar o tarifário definido para Atividades de Fitness, de acordo com a frequência semanal pretendida.

(9) Horário low cost: Piscinas - 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h15; MSFit - 2ª a 6ª feira das 07h30 às 17h00 e Sábado nas atividades de cardiofitness e musculação.

(10) O tempo de utilização referido inclui o período desde a entrada até à saída da instalação, isto é, a utilização do balneário e do plano de água; caso o PT exceda o tempo será cobrado o valor de 1,00€ por cada 15 min.

(11) Aplicável a utilizações não superiores a 3h00 (seguidas ou avulsas).

(12) Aplicável a utilizações superiores a 3h e até 5h (seguidas).

(13) Por tempo de utilização da sala de massagens/ fisioterapia entende-se o tempo de utilização total.

(14) A Touca MS, refere-se ao nível de ensino que o cliente está a frequentar sendo oferta na inscrição apenas nas classes de bebés e crianças. Caso exista perda ou dano posteriormente no material a aquisição terá o custo de 2€.

(15) Os valores acima mencionados já INCLUEM IVA à taxa legal em vigor.

(n/a:) não aplicável