

ENTRADAS AVULSAS

Entrada Avulsa	7,00€
----------------	-------

CARTÃO MS

Acompanhante ou 2ª via	2,00€
------------------------	-------

INSCRIÇÕES / RENOVAÇÕES / REINSCRIÇÕES

Inscrição ⁽¹⁾	20,00€
Natação Tempo Livre/ Treino Personalizado - Inscrição	15,00€
Renovação	15,00€
Reinscrição	10,00€

ENTRADAS UTILIZAÇÃO LIVRE PISCINAS (cliente MS)
Adulto ⁽²⁾ | Menor ⁽³⁾

1 Entrada	3,50€ 1,75€
Carregamento de Cartão – 5 Entradas	16,25€ 8,00€
Carregamento de Cartão – 10 Entradas	29,00€ 14,50€
Mensalidade Utilização Livre (7h00-17h00 e fim de semana)	26,00€ 13,00€

SERVIÇOS TOTAL (mensalidade)

Cartão MS Água Total (acesso total piscinas) ⁽⁴⁾	36,90€
Cartão MS Terra Total (acesso total MSFit) ⁽⁵⁾	29,90€
Cartão MS Total (Piscinas + MSFit) ⁽⁶⁾	39,90€

CARTÃO MATOSINHOS SÉNIOR (mensalidade)
Escalão A | Escalão B

Natação/Hidrosenior/Atividade sénior/Classe Livre 2 x semana em horário Low Cost	10,00€ € 15,00€
---	-------------------

NATAÇÃO CLASSE LIVRE (mensalidade)
H. Normal | H. Low Cost

1 x semana	11,50€ 9,30€
2 x semana	19,30€ 15,70€
3 x semana	22,30€ 18,10€

**ADULTOS ⁽²⁾ – NATAÇÃO/NATAÇÃO ADAPTADA/TRIATLO ⁽²⁾
(mensalidade)**
H. Normal | H. Low Cost

1 x semana	18,50€ 14,80€
2 x semana	25,50€ 20,40€
3 x semana	29,50€ 23,60€
4 x semana	32,00€ 25,60€

ATIVIDADES DE FITNESS (mensalidade)
H. Normal | H. Low Cost

Hidroginástica – Aquagym – Aquatraining – Hidrobike – AquaFit - AquaZumba – AquaRX – AcquaPole – AcquaBoxe – Aquafitboard – Pilates – Crossfit – Combat – Zumba – Step – Cycle – Yôga – Ritmos – Localizada – Treino Funcional – Balance - Atividade sénior – outras	
1 x semana	21,00€ 16,90€
2 x semana	26,00€ 20,90€
3 x semana	31,00€ 25,10€

CARDIO E MUSCULAÇÃO (mensalidade)
H. Normal | H. Low Cost

1 x semana	12,90€ 10,30€
2 x semana	19,90€ 15,90€
Livre Total	25,90€

**ATIVIDADES DESPORTIVAS PARA MENORES DE 14 (7)
(mensalidade)**
H. Normal | H. Low Cost

	Natação ⁽³⁾ – Gym4Kids – ZumbaKids – Hip Hop Kids – Pólo Aquático – Triatlo – outras
1 x semana	17,00€ 13,70€
2 x semana	21,50€ 17,30€
3 x semana	25,80€ 20,70€
4 x semana	28,50€ 22,90€

AQUASUB -MERGULHO PARA MENORES DE 14 (mensalidade)
H. Normal

1 x semana	17,00€
2 x semana	21,50€

NATAÇÃO BEBÉS, ATIVIDADES AQUÁTICAS PRÉ E PÓS PARTO (mensalidade)
H. Normal | H. Low Cost

1 x semana	21,00€
2 x semana	31,50€

HIDROTERAPIA (mensalidade)
H. Normal | H. Low Cost

1 x semana	25,00€ 20,00€
2 x semana	35,00€ 28,00€
3 x semana	45,00€ 36,00€

PERSONAL TRAINER
Treino Personalizado (por cada sessão de 45 minutos)

20,00€

PT
PRODUTOS MS

Touca⁽¹¹⁾	2,00€
-----------------------------	-------

OBSERVAÇÕES:

- (1) Para a inscrição após 1 de Março é aplicável o valor da reinscrição.
- (2) Adulto - a partir dos 15 anos.
- (3) Menor - até aos 14 anos.
- (4) O Cartão MS Água Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas da Matosinhosport, com exceção das atividades de hidroterapia, baptismo de mergulho, treino personalizado e outras definidas no tarifário de aluguer de espaços.
- (5) O Cartão MS Terra Total poderá ser utilizado em todas as atividades do MSFit, com exceção das atividades de treino personalizado.
- (6) O Cartão MS Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas e do MSFit, com exceção das atividades de hidroterapia, baptismo de mergulho, treino personalizado e festas de aniversário.
- (7) Estas atividades desportivas destinam-se a menores de idade, variando as idades de acordo com a modalidade.
- (8) Sempre que um cliente queira fazer um mix de diferentes classes (Natação Adultos, Classe Livre, Atividades Fitness ou Cardio e Musculação) deverão aplicar o tarifário definido para Atividades de Fitness, de acordo com a frequência semanal pretendida.
- (9) Horário low cost: Piscinas - 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h15; MSFit - 2ª a 6ª feira das 07h30 às 17h00 e Sábado nas atividades de cardiofitness e musculação.
- (10) Os valores acima mencionados já INCLUEM IVA à taxa legal em vigor.
- (11) A Touca MS, refere-se ao nível de ensino que o cliente está a frequentar sendo oferta na inscrição apenas nas classes de bebés e crianças. Caso exista perda ou dano posteriormente no material a aquisição terá o custo de 2€
- (12) Outras situações e/ou serviços não contemplados nesta tabela serão analisadas caso a caso.