

## TARIFÁRIOS DE UTILIZAÇÃO

### PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT

#### ENTRADAS AVULSAS

- Entrada Avulsa	7,00€
------------------	-------

#### CARTÃO MS

- Acompanhante ou 2ª via	2,00€
--------------------------	-------

#### INSCRIÇÕES / RENOVAÇÕES / REINSCRIÇÕES

- Inscrição <sup>(1)</sup>	20,00€
- Natação Tempo Livre/ Treino Personalizado - Inscrição	15,00€
- Renovação	15,00€
- Reinscrição	10,00€

#### ENTRADAS UTILIZAÇÃO LIVRE PISCINAS (cliente MS) <sup>(16)</sup>

	Adulto <sup>(2)</sup>   Menor <sup>(3)</sup>
- 1 Entrada	3,50€   1,75€
- Carregamento de Cartão - 5 Entradas	16,25€   8,00€
- Carregamento de Cartão - 10 Entradas	29,00€   14,50€
- Mensalidade Utilização Livre (7h00-17h00 e fim de semana)	26,00€   13,00€

#### SERVIÇOS TOTAL (mensalidade)

- Cartão MS Água Total (acesso total piscinas) <sup>(4)</sup>	36,90€
- Cartão MS Terra Total (acesso total MSFit) <sup>(5)</sup>	28,00€
- Cartão MS Total (Piscinas + MSFit) <sup>(6)</sup>	39,90€

#### CARTÃO MATOSINHOS SÉNIOR (mensalidade)

	Escalão A   Escalão B
- Natação/Hidrosenior/Master Class /Classe Livre	10,00€ €   15,00€
- 2 x semana em horário Low Cost	

#### NATAÇÃO CLASSE LIVRE (mensalidade)

	H. Normal   H. Low Cost
- 1 x semana	11,50€   9,30€
- 2 x semana	19,30€   15,70€
- 3 x semana	22,30€   18,10€

#### ADULTOS <sup>(2)</sup> - NATAÇÃO/NATAÇÃO ADAPTADA/TRIATLO (mensalidade)

	H. Normal   H. Low Cost
- 1 x semana	18,50€   14,80€
- 2 x semana	25,50€   20,40€
- 3 x semana	29,50€   23,60€
- 4 x semana	32,00€   25,60€

#### ATIVIDADES DE FITNESS (mensalidade)

	H. Normal   H. Low Cost
Hidroginástica - Aquagym - Aquatraining - Hidrobike - AquaFit - AquaRX - AcquaPole - Aquafitboard - AcquaBoxe - Pilates - Crossfit -- GAP - Zumba - Step - Cycle - Yôga - Ritmos - Localizada - Master Class - X55 - outras	
- 1 x semana	21,00€   16,90€
- 2 x semana	26,00€   20,90€
- 3 x semana	31,00€   25,10€

#### CARDIO E MUSCULAÇÃO (mensalidade)

	H. Normal   H. Low Cost
- 1 x semana	12,50€   9,90€
- 2 x semana	19,50€   15,50€
- Livre Total	22,50€

#### ATIVIDADES DESPORTIVAS PARA MENORES DE 14 <sup>(7)</sup> (mensalidade)

	H. Normal   H. Low Cost
Natação <sup>(3)</sup> - Gym4Kids - Dance Kids - Hip Hop Kids - Pólo Aquático - Triatlo - outras	
- 1 x semana	17,00€   13,70€
- 2 x semana	21,50€   17,30€
- 3 x semana	25,80€   20,70€
- 4 x semana	28,50€   22,90€

#### AQUASUB - MERGULHO PARA MENORES DE 14 (mensalidade)

	H. Normal
- 1 x semana	17,00€
- 2 x semana	21,50€



## TARIFÁRIOS DE UTILIZAÇÃO

### PISCINAS MUNICIPAIS E GINÁSIO MS FIT

#### NATAÇÃO BEBÉS, ATIVIDADES AQUÁTICAS PRÉ E PÓS PARTO (mensalidade)

H. Normal | H. Low Cost

- |              |        |
|--------------|--------|
| - 1 x semana | 21,00€ |
| - 2 x semana | 31,50€ |

#### HIDROTERAPIA (mensalidade)

H. Normal | H. Low Cost

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| - 1 x semana | 25,00€   20,00€ |
| - 2 x semana | 35,00€   28,00€ |
| - 3 x semana | 45,00€   36,00€ |

#### PERSONAL TRAINER

##### Treino Personalizado (por cada sessão de 45 minutos)

20,00€

#### ALUGUER DE PISTAS <sup>(15)</sup>

##### Tempo de Utilização

H. Normal | H. Low Cost

- |   |        |                 |
|---|--------|-----------------|
| - Pista Tanque 25m sem monitor          | 45 min | 45,00€   19,00€ |
| - Pista Tanque Aprendizagem sem monitor | 45 min | 45,00€   16,50€ |
| - Pista Tanque 25m com monitor          | 45 min | n/a   25,00€    |
| - Pista Tanque Aprendizagem com monitor | 45 min | n/a   20,00€    |

#### PT RENT

- |   |                        |        |
|---|------------------------|--------|
| - Inscrição PT e aluno(s)                 |                        | 15,00€ |
| - PT Duo – PT + 1 aluno                   | 80 min <sup>(10)</sup> | 8,00€  |
| - PT Trio – PT + 2 alunos                 | 80 min <sup>(10)</sup> | 12,00€ |
| - PT – Carregamento de cartão 10 entradas |                        | 65,00€ |

#### CLASSE ESPECIALIZADA <sup>(17)</sup>

- |             |        |        |
|-------------|--------|--------|
| - 1 Entrada | 45 min | 20,00€ |
|-------------|--------|--------|

#### FESTAS DE ANIVERSÁRIO

- |  |        |
|--|--------|
| - Utilização do espaço                   | 30,00€ |
| - Preço por Criança (mínimo 10 crianças) | 7,00€  |

#### SALA DE MASSAGENS / FISIOTERAPIA / OUTROS <sup>(2)</sup>

1 Hora<sup>(11)</sup> | ½ Dia<sup>(12)</sup> | 1 Dia<sup>(13)</sup>

- |                      |       |        |        |
|----------------------|-------|--------|--------|
| - Utilização da Sala | 6,00€ | 23,00€ | 39,00€ |
|----------------------|-------|--------|--------|

#### Touca MS<sup>(14)</sup>

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| - Equipamento (Touca) | 2,00€ |
|-----------------------|-------|

#### OBSERVAÇÕES:

(1) Para a inscrição após 1 de março é aplicável o valor da reinscrição.

(2) Adulto - a partir dos 15 anos. (3) Menor - até aos 14 anos.

(4) O Cartão MS Água Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas da Matosinhosport, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e outras definidas no aluguer de pistas.

(5) O Cartão MS Terra Total poderá ser utilizado em todas as atividades do MSFit, com exceção das atividades de treino personalizado.

(6) O Cartão MS Total poderá ser utilizado em todas as atividades das piscinas e do MSFit, com exceção das atividades de hidroterapia, batismo de mergulho, treino personalizado e festas de aniversário.

(7) Estas atividades desportivas destinam-se a menores de idade, variando as idades de acordo com a modalidade.

(8) Sempre que um cliente queira fazer um mix de diferentes classes (Natação Adultos, Classe Livre, Atividades Fitness ou Cardio e Musculação) deverão aplicar o tarifário definido para Atividades de Fitness, de acordo com a frequência semanal pretendida.

(9) Horário low cost: Piscinas - 2ª a 6ª feira das 10h00 às 16h15; MSFit - 2ª a 6ª feira das 07h30 às 17h00 e Sábado nas atividades de cardiofitness e musculação.

(10) O tempo de utilização referido inclui o período desde a entrada até à saída da instalação, isto é, a utilização do balneário e do plano de água; caso o PT exceda o tempo será cobrado o valor de 1,00€ por cada 15 min.

(11) Aplicável a utilizações não superiores a 3h00 (seguidas ou avulsas).

(12) Aplicável a utilizações superiores a 3h e até 5h (seguidas).

(13) Por tempo de utilização da sala de massagens/ fisioterapia entende-se o tempo de utilização total.

(14) A Touca MS, refere-se ao nível de ensino que o cliente está a frequentar sendo oferta na inscrição apenas nas classes de bebés e crianças. Caso exista perda ou dano posteriormente no material a aquisição terá o custo de 2€.

(15) Os valores acima mencionados já INCLUEM IVA à taxa legal em vigor.

(16) O tempo de utilização da piscina municipal em Tempo Livre é de 80 minutos; caso seja ultrapassado será cobrado o valor de 0,60 € (adulto) e 0,30 € (criança) por cada período de 15 minutos.

(17) Aplicável a grupos compostos por um número de clientes acima da atividade PT (+ de 2) e abaixo de metade da ocupação de pista (- de 5).

(n/a.) não aplicável

matosinhosport.com

