

Natação

CRIANÇAS	NÍVEL 0	NÍVEL 1	NÍVEL 2	NÍVEL 3	ADULTOS	NÍVEL 1	NÍVEL 2	CLASSE LIVRE - SEM PROFESSOR	
2ª / 5ª	17h00	17h00 / 18h30	18h30	18h30	2ª / 4ª / 6ª	11h45	11h45	2ª	10h15 / 11h45/17H00/18H30/20H00
3ª	18h30	17h00	17h00		3ª / 5ª	08H00/09H30/12H30	08H00/09h30/12H30	3ª	10h15 / 11h45/17H00
4ª	16h15/19H15	16h15	17h45	17h45	3ª	18h30 20h00	18h30 20h00	4ª/6ª	10h15 / 11h45/16H15/17H45
6ª	17h45/19H15	17h45	17h45	17h45	4ª	19h15	19h15	5ª	10h15 / 11h45/17H00/20H00
SÁBADO	10h15	10h15		11h45	6ª	16h15	16h15	SÁBADO	10h15 / 11h45
DOMINGO	10h15	10h15	11h45	11h45	SAB	11H45	11H45	DOMINGO	10h15 / 11h45

Lazer

	HIDROGINÁSTICA	AQUA TRAINING		AQUAPILATES	TRIATLO	BEBÉS 8-48 MESES	
2ª	10h15 / 18h30	17h00	2ª / 5ª		20h00	4ª	
4ª	10h15 / 16h15	17h45	3ª	11h00 17h00		SÁBADO	11h45
5ª	18h30	17h00	5ª	10h15			
6ª	10h15 / 16h15 / 19h15					HORÁRIO LOW COST: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 10h00 ÀS 16h15	
SÁBADO	10h15						