

Natação

CRIANÇAS	NÍVEL 0	NÍVEL 1	NÍVEL 2	NÍVEL 3	ADULTOS	NÍVEL 1	NÍVEL 2	CLASSE LIVRE - SEM PROFESSOR	
2ª / 5ª	17h00 (só 2ª) 18h30	17h00	9h30 18h30		2ª / 4ª / 6ª	8h00	8h00/11h00 9h30 (2ª a 6ª)	2ª a 6ª	8h00 / 9h30 / 11h00 / 12h40 / 14h00 15h30
3ª / 6ª	17h00 18h30	17h00 18h30		9h30 18h30	2ª / 5ª	18h30	20h00	SÁBADO	8h45 / 10h15 / 11h45 / 17h00 18h30
4ª	18h30	17h00 18h30	18h30	18h30 20h00	3ª / 6ª	15h30 20h00	18h30 20h00	DOMINGO	8h45 / 10h15 / 11h45
SÁB	11h45 / 18h30	8h45 / 17h00	10h15	10h15 / 11h45	4ª		20h00		
DOMINGO	8h45 / 11h45	10h15	10h15		SÁB		11h45		

Lazer

	HIDROGINÁSTICA	HIDROBIKE	BEBÉS 8-48 MESES	
2ª	9h30 / 11h00 / 15h30 / 20h00	12h40		
3ª	8h00 / 9h30 / 11h00 / 12h40 / 14h00		5ª	17h00
4ª	9h30 / 11h00 / 15h30 / 17h00 / 20h00	12h40	SÁBADO	10h15 / 15h30
5ª	8h00 / 9h30 / 11h00 / 12h40 / 14h00 / 15h30 / 20h00		DOMINGO	
6ª	9h30 / 11h00 / 12h40			
SÁBADO	8h45 / 17h00	18h30	HORÁRIO LOW COST: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 10h00 ÀS 16h15	
DOMINGO	10h15	11h45		