

Natação

CRIANÇAS	NÍVEL 0	NÍVEL 1	NÍVEL 2	NÍVEL 3	ADULTOS	NÍVEL 1	NÍVEL 2	CLASSE LIVRE - SEM PROFESSOR	
2ª / 5ª	17h45 19h15	17h45 17h45*/19h15	17h45	19h15	2ª	8h45 / 10h15 17h45	8h45 / 10h15 17h45	2ª / 4ª / 6ª	8h45 / 10h15 / 11h45
3ª / 6ª	17h00 18h30	17h00 18h30	18h30	18h30	3ª	8h00 / 12h40	8h00 / 20h00	3ª / 5ª	8h00 / 9h30 / 11h00 / 12h40
4ª	17h00 18h30 20h00	17h00* 18h30	18h30	18h30	4ª	8h45 / 10h15	8h45 / 10h15	2ª / 5ª	16h15 / 17h45
SÁBADO	10h15	10h15	8h45	8h45	5ª	8h00 / 12h40 17h45	8h00 / 17h45	3ª	15h30 / 17h00 / 18h30
DOMINGO	8H45	8H45			6ª	8h45 / 10h15	8h45 / 10h15 20h00	4ª / 6ª	15h30 / 17h00 / 18h30 / 20h00
Nota Natação: * = TG Tanque Grande					SÁB	8H45	8H45	SÁB / DOM	8h45 / 10h15 / 11h45

Lazer

	HIDROGINÁSTICA	HIDROBIKE	AQUA CROSS TRAINING	AQUA TRAINING	AQUA RX	POLO AQUÁTICO	BEBÉS 8-48 MESES	
2ª	8h45 / 11h45 / 16h15 19h15						4ª	17h00 / 20h00
3ª	8h00 / 9h30 11h00 / 17h00		18H30	12h40	20h00		SÁB	11h45
4ª	8h45 / 11h45 / 20h00		18h30				DOM	11h45
5ª	8h00 / 9h30 / 11h00 16h15 / 19h15			12h40				
6ª	8h45 / 11h45 / 17h00		18H30		20h00	HORÁRIO LOW COST: DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 10h00 ÀS 16h15		
SÁBADO	10h15	11h45			8H45			
DOMINGO	10h15							