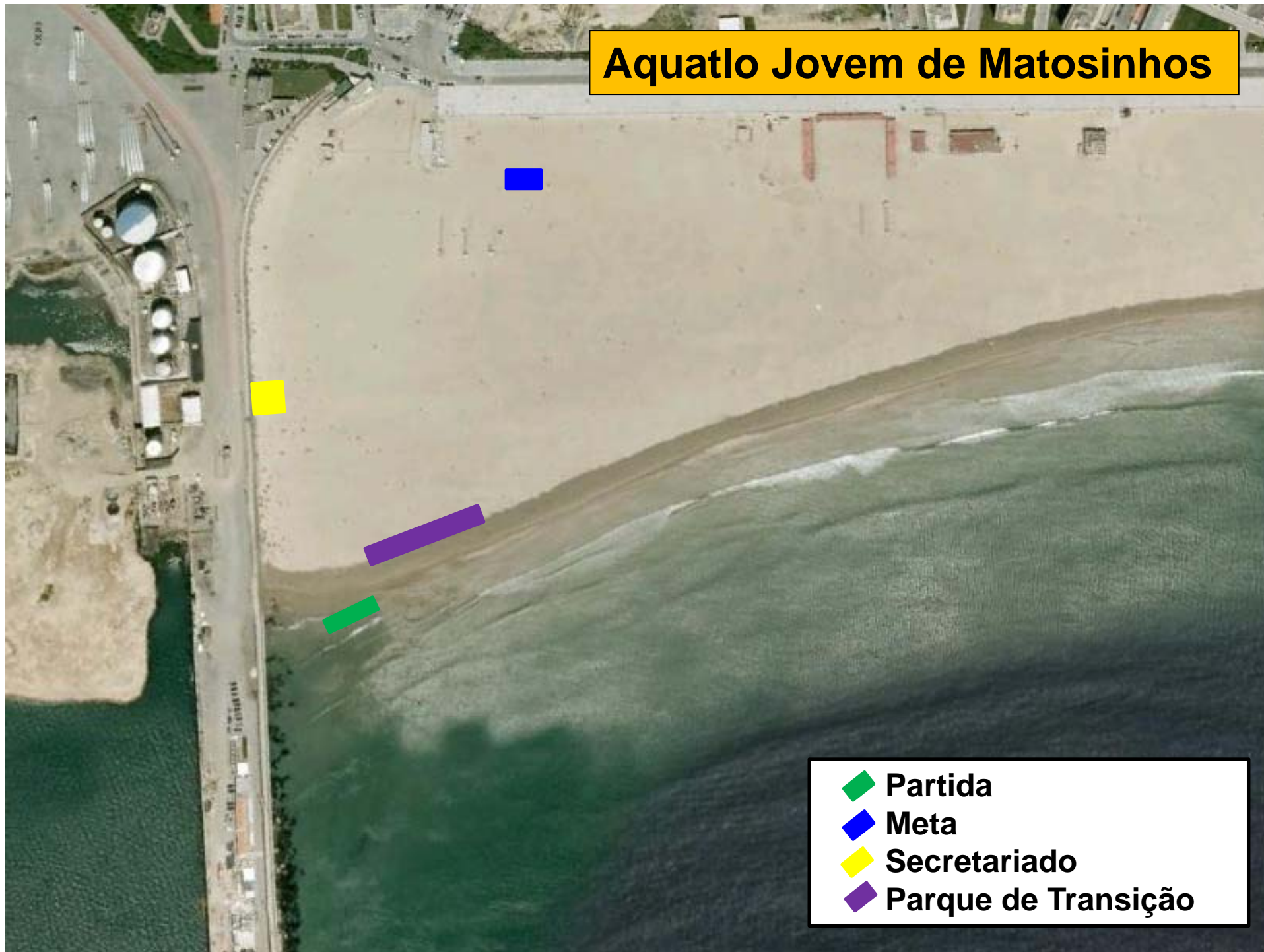


Aquatlo Jovem de Matosinhos



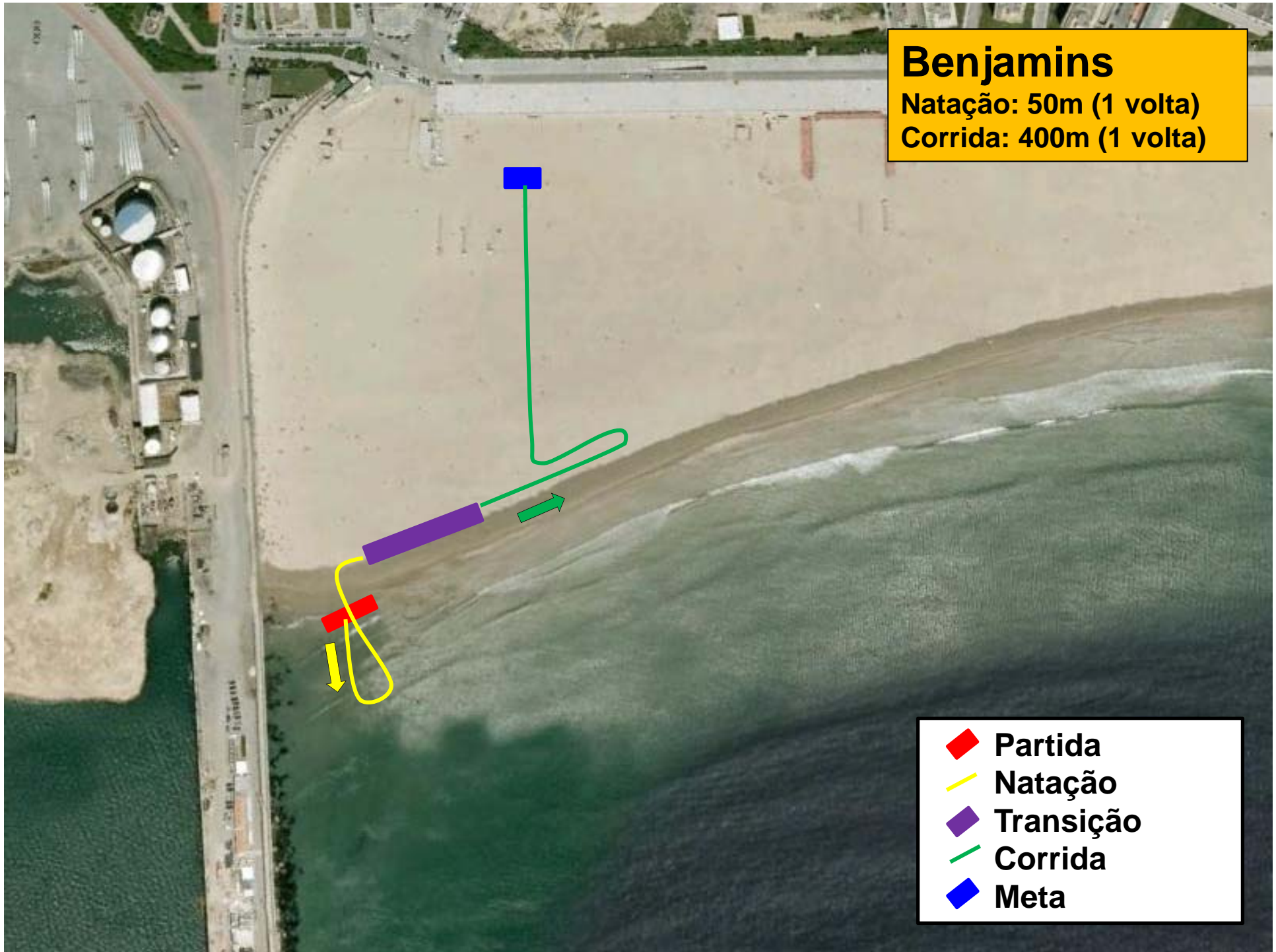
- ◆ Partida
- ◆ Meta
- ◆ Secretariado
- ▭ Parque de Transição

Benjamins

Natação: 50m (1 volta)

Corrida: 400m (1 volta)

- ◆ Partida
- Natação
- ◆ Transição
- Corrida
- ◆ Meta

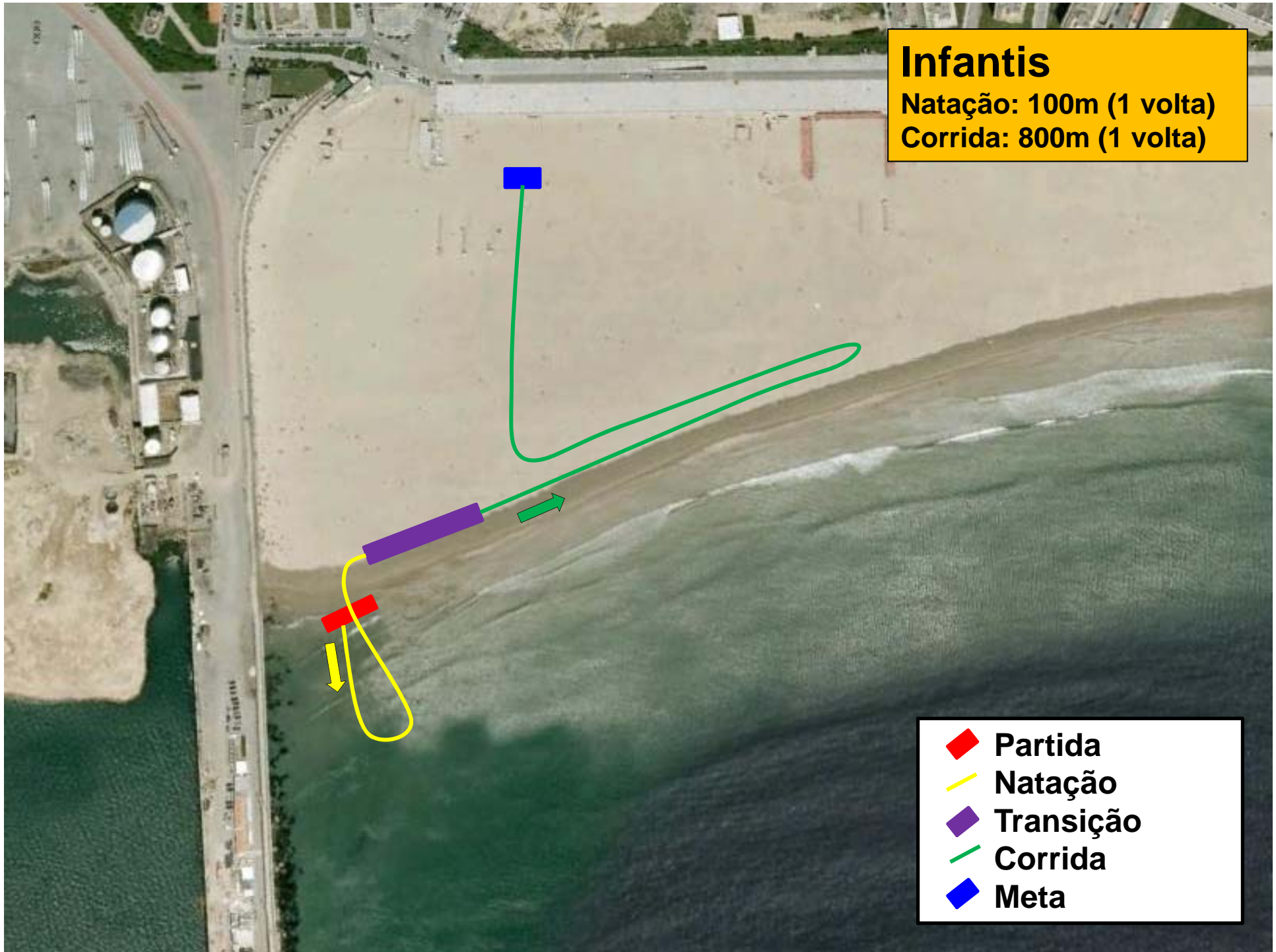


Infantis

Natação: 100m (1 volta)

Corrida: 800m (1 volta)

- ◆ Partida
- Natação
- ◆ Transição
- Corrida
- ◆ Meta



Iniciados

Natação: 200m (1 volta)

Corrida: 1000m (1 volta)

- ◆ Partida
- Natação
- ◆ Transição
- Corrida
- ◆ Meta



Juvenis

Natação: 200m (1 volta)

Corrida: 2000m (2 voltas)

- ◆ Partida
- Natação
- ◆ Transição
- Corrida
- Início 2ª Volta
- ◆ Meta

