



## I AQUATLO JOVEM DE MATOSINHOS 26 DE MAIO DE 2013

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Aquatlo Jovem de Matosinhos é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Matosinhos, da Matosinhos Sport e da Federação de Triatlo de Portugal.

É constituído por uma prova jovem aberta à comunidade escolar e a todos os jovens que queiram experimentar a modalidade. Conta ainda com uma Prova Aberta para os mais velhos.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar na Praia de Matosinhos.

As coordenadas GPS do local são: **N 41° 10'42 W 8° 41'33**

**Horários:**

**9:30 às 10:20 – Secretariado**

**9:40 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional de Clubes e Prova Aberta)**

**10:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT**

**Obrigatoriamente** todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**10:30 – Início da prova Jovem**

**11:30 – Início da Prova Aberta**

**12:00 – Entrega de prémios junto à meta**

No final da prova, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Prova Jovem

<b>Benjamins</b> (nascidos em 2004/2006)	50 m / 400 m (1 Volta / 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 2002/2003)	100 m / 800 m (1 Volta / 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 2000/2001)	200 m / 1000 m (1 Volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1998/1999)	300 m / 2000 m (1 Volta/ 2 voltas)

##### Prova Aberta

<b>Cadetes</b> (nascidos entre 1996 e 1997)	<b>Natação - 300 m (1 Volta)</b>  <b>Corrida – 2000m (2 voltas)</b>
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1994 e 1995)	
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1990 e 1993)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1974 e 1989)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1969 e 1973)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1953 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Natação

Partida em terra, com percurso de ida e volta realizado na Praia de Matosinhos, em que as bóias têm de ser deixadas à esquerda

**Corrida**

Percurso plano, de ida e volta, realizado no areal da Praia de Matosinhos. Pode ser realizado calçado ou descalço.

**5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Meta****6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**Natação**

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

[http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com\\_content&task=view&id=24&Itemid=84](http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84)

**7. CLASSIFICAÇÕES****Prova Jovem**

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por escolas

**Prova Aberta**

- Classificação Absoluta
- Classificações por escalão etário e género
- Classificação por equipas

**8. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**9. PRÉMIOS**

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

**10. INSCRIÇÕES (Na Decathlon a partir do dia 6 de Maio)****Prova Jovem****Inscrição: 5€**

**Prazo de inscrição no site da FTP:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Maio

**Prazo de inscrição na Decathlon de Matosinhos:** até quarta-feira, dia 22 de Maio

**Forma de inscrição:**

- Presencial, na Loja decathlon de Matosinhos
- Por email (competicoes@federacao-triatlo.pt), para a FTP, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 2€

**Prova Aberta****Inscrição: 10€**

**Prazo de inscrição no site da FTP:** até às 24h00 de segunda-feira, dia 20 de Maio

**Prazo de inscrição na Decathlon de Matosinhos:** até quarta-feira, dia 22 de Maio

**Prazo de Pagamento:**

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 22 de Maio

**Inscrição no dia da prova:**

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

**Forma de inscrição:**

- Presencial, na Loja decathlon de Matosinhos
- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>
- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

**Formas de pagamento recomendada:**

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

**Outras formas de pagamento:**

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

**Validação da inscrição:**

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail ([competicoes@federacao-triatlo.pt](mailto:competicoes@federacao-triatlo.pt)) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

**Atenção:**

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72 horas**

**11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**12. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

## PRÉMIOS

### Lista de Troféus e medalhas

#### Prémios Prova Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

#### Prémios Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª